

## SUWARIWAZA (Série à genoux)

Numérotation	Nom	Explications
一本目 (Ippon me)	前 Mae	前 (mae) = Avant → <b>Couper devant</b> Shoden - Musō Shinden Ryū et Musō Jikiden Eishin Ryū (Shohato)
二本目 (Nihon me)	後ろ Ushiro	後ろ (ushiro) = Derrière → <b>Couper derrière</b> Shoden - Musō Shinden Ryū et Musō Jikiden Eishin Ryū (Atarito)
三本目 (Sanbon me)	受け流し Uke nagashi	受ける (ukeru) = recevoir → 受け (uke) = action de recevoir, réception 流す (nagasu) = faire couler → 流し (nagashi) = action de laisser couler → <b>Recevoir, faire couler</b> Shoden - Musō Shinden Ryū (Ryuto) ou Shoden - Musō Jikiden Eishin Ryū (Uke nagashi)
四本目 (Yonhon me)	柄当て Tsuka ate	柄 (tsuka) = tsuka (poignée du sabre) 当てる (ateru) = atteindre, frapper → 当て (ate) = action d'atteindre → <b>Atteindre avec la tsuka</b> Chuden - Musō Jikiden Eishin Ryū (Oroshi/Inawami)

## TACHIWAZA (Série debout)

Numérotation	Nom	Explications
五本目 (Gohon me)	袈裟切り Kesa giri	袈裟 (kesa) = porter un vêtement de la même manière qu'une étoile Bouddhiste (Kasaya), c'est à dire, drapée sur une épaule 切る (kiru) = couper → 切り (kiri) = action de couper, coupe → <b>Coupe en diagonal</b> Omote - Hōki Ryū (Okkake Nuki)
六本目 (Roppon me)	諸手突き Morote tsuki	諸 (moro) = les 2 手 (te) = main 突く (tsuku) = piquer, planter → 突き (tsuki) = l'action de piquer (Estoc) → <b>Coup d'estoc à 2 mains</b> Mouvements de base de plusieurs écoles
七本目 (Nanahon me)	三方切り Sanpō giri	三 (san) = trois 方 (hō) = direction 切る (kiru) = couper → 切り (kiri) = action de couper, coupe → <b>Coupe dans 3 directions</b> Mouvements de base de plusieurs écoles
八本目 (Happon me)	顔面当て Ganmen ate	顔面 (ganmen) = visage 当てる (ateru) = atteindre, frapper → 当て (ate) = action de frapper → <b>Frappe au visage</b> Okuden - Musō Shinden Ryū (Moniri)



九本目 (Kyūhon me)	添え手突き Soete tsuki	添える (soeru) = accompagner → 添え (soe) = action d'accompagner 手 (te) = main 突く (tsuku) = piquer, planter → 突き (tsuki) = l'action de piquer → <b>Estoc accompagné de la main</b> <b>Chudan - Hōki Ryū (Kissaki Gaeshi)</b>
十本目 (Jūpon me)	四方切 Shihō giri	四 (shi) = quatre 方 (hō) = direction 切る (kiru) = couper → 切り (kiri) = action de couper, coupe → <b>Coupe dans 4 directions</b> <b>Chudan - Hōki Ryū (Shihō Zume)</b>
十一本目 (Jū ippon me)	総切り Sō giri	総 (sō) = tout, général, ensemble 切る (kiru) = couper → 切り (kiri) = action de couper, coupe → <b>Toutes les coupes</b> <b>Okuden – Musō Shinden Ryū (Sō Makuri)</b>
十二本目 (Jū nihon me)	抜き打ち Nuki uchi	抜く (nuku) = dégainer → 抜き (nuki) = action de dégainer 打つ (utsu) = frapper → 打ち (uchi) = action de frapper, frappe, coup → <b>Dégainer, frapper</b> <b>Mugai Ryū (Gyokku)</b>

**Pour la prononciation :** ō/ū indique un doublement de la voyelle, prononcer OO, UU

**Pour la numérotation :**

一 (ichi) = 1	五 (go) = 5	九 (kyū) = 9
二 (ni) = 2	六 (roku) = 6	十 (jū) = 10
三 (san) = 3	七 (nana) = 7	十一 (jū ichi) = 11
四 (yon) = 4	八 (hachi) = 8	十二 (jū ni) = 12

本 (hon) = compteur associé au kata/sabre

目 (me) = nième

